

## 防災備蓄品一覧

### 〈各自が非常持出袋に入れておくもの〉

◇靴下（規定のもの）
◇タイツ（黒）
◇下着上下1組
◇ビニールレインコート
◇ハンドタオル
◇ちり紙
◇生理用品2・3日分
◇コップ
◇はし
◇歯磨きセット
◇学校規定のトレーニングウェア上下（学校があればよい）
◇防災頭巾とカバー（各自椅子に装着）

### 〈学校で防災倉庫に一括して保管している物〉

◆3日分の食料（5年間保存可能なものを4年で入替える）
・パン缶詰3缶（ココア味等）
・アルファ米6食（五目・えびピラフ・山菜等）
・レトルト食品6食（鳥野菜煮・豚角煮・おでん等）
・缶詰3缶（秋刀魚味噌煮等）
・水2リットル3本
◆シュラフ（寝袋）
◆簡易トイレ3回分（便袋3枚）

### 〈学校で備蓄しているその他の備品〉

毛布（多数）、発電機、携帯用ガスこん炉、救急セット等を防災倉庫に備蓄。